

**EMTCHEU EMAKOUA CARINE**

**Infirmière**

**Adresse : Rue 7033 Etoug-Ebé Yaoundé**

**Téléphone : (+237) 697986401 / 650725054**

Courriel : [Carineemtcheu92@gmail.com](mailto:Carineemtcheu92@gmail.com)

### **A PROPOS.**

- ✓ Membre de l'ordre des infirmiers du Cameroun
- ✓ Bonne capacité d'adaptation
- ✓ Dix années d'expériences dans le domaine de la santé en tant qu'infirmière
- ✓ Bonne capacité de saisir les besoins de la clientèle et d'y répondre adéquatement
- ✓ Conscience professionnelle et collaboration au travail d'équipe
- ✓ Écoute, résistance au stress, organisation, fiabilité et empathie
- ✓ Motivée assidue et flexible
- ✓ Autonomie et initiative dans l'organisation des Différentes tâches
- ✓ Outil informatique : Word, excell, PowerPoint
- ✓ Sens de discernement dans l'évaluation des priorités

### **COMPÉTENCES**

- Soin infirmier de base ;
- Mise à jour des dossiers patient
- Identification des cas d'urgences et prise en charge infirmière ;
- Prise en charge soins pédiatriques ;
- Respect du Protocole médical, Hygiène hospitalier ;
- Soins infirmier en chirurgie Surveillance post opératoire des patients et accompagnement au réveil, signalement au médecin, traitement des douleurs et organisation du retour en chambre
- Évaluer la condition physique et mentale du patient afin d'identifier les soins appropriés
- Bonne collaboration dans le travail en équipe
- Leadership infirmier
- Rigoureuse et ponctuelle
- Bonne gestion des priorités

- Administrer les médicaments et traitements prescrits selon le Protocole médical et surveiller les effets secondaires
- Surveiller, évaluer et documenter les symptômes et changement de l'état général du patient et en prendre les mesures nécessaires
- Utiliser le matériel ou les appareils médicaux en surveillant leur utilisation
- Informer et conseiller au besoin les patients et leurs familles sur certains aspects de la santé en collaboration avec d'autres travailleurs de la santé
- Collaborer avec autres membres de l'équipe inter disciplinaire de soins de santé afin de planifier, d'implanter de coordonner et d'évaluer les soins aux patients
- Évaluer les signes vitaux
- Effectuer des tests de dépistages des maladies

**Langues : français écrit, lu, et parler (niveau avancé), anglais (moyenne)**

- **Informatique : Word, Excel**

## **EXPÉRIENCES DE TRAVAIL**

**Mai 2022 – à nos jours**     Infirmière polyclinique RIANA T

- Évaluer les conditions physiques et mentales des patients
- Élaborer et ajuster le plan thérapeutique infirmier
- Application des procédures de contrôle des infections
- Prélèvement de sang, de tissus et d'autres échantillons de laboratoire et préparation pour les analyses
  - Préparation et distribution de médicaments selon prescription médicale et politique de l'établissement
- Prélèvement d'échantillons oropharyngés combinés à des frottis nasaux superficiels en suivant rigoureusement le protocole établi tant pour le port des équipements de protection individuelle que pour le traitement des échantillons
- Évaluation et installation des sondes urinaires
- Soins de stomie et gavage
- Evaluation et réfection des pansements (pansement vac, plaie opératoires, cathéter veineux centraux, plaies de pression, abcès etc...)

- Gestion efficace et surveillance clinique d'une unité composée de 15 lits
- Travail en lien étroit avec les membres de l'équipe soignante

**Janvier 2021- octobre 2021**

**Stage de bénévolat au Centre Hospitalier Dominicain Saint Martin de Porres**

- Quatre (04) mois au service de Pédiatrie ;
- Trois (03) mois aux services de médecine et chirurgie ;
- Deux (02) mois au service des urgences.

**Mars 2020** : Stagiaire académique au CHUY, service d'ophtalmologie

**Juin 2020 –Aout 2020** : **Stagiaire** au Centre de Santé Intégré de Djame en NTUI

**Octobre 2019** : stagiaire à l'hôpital de district d Effoulan aux services de médecine et maternité

**Octobre 2018** : stagiaire au centre médicale d'arrondissement d'Ahalla aux services d'accueil et maternité

**Avril 2018** : Stagiaire à HOPE SERVICES & MATERNITY aux services de médecine et chirurgie

**Février 2018** : Stagiaire à la clinique DUTRUELLE aux services d'échographie et cancérologie.

## **FORMATION ET DIPLÔME OBTENU**

**2019-2020** : LICENCE EN SCIENCES INFIRMIÈRES

INSTITUT SUPÉRIEUR DE TECHNOLOGIE AVANCÉE GESTION SANTE

**2016-2017** : BACCALAUREAT STSS (Sciences de technologies dans la santé et le social)

## **ACTIVITÉS BÉNÉVOLES**

**Janvier 2021- octobre 2021** : Bénévolat au Centre Hospitalier Dominicain Saint Martin de Porres,

## **CENTRE D'INTÉRÊT :**

**Sport & loisirs, tennis, foot Ball, hand Ball, danse, voyages**

**Lecture** : livre de médecine, musique, promenade